

/Багаутдинов Сами

МЕНЮ

на 22.10.2024 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность
			Белки	Жиры Углеводы	
	</				

Дети 7-11 2см

ДП00244	Салат из свежих с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ИТОГО по: Обед		95,02	23,23	25,13	112,70

Дети 7-11 лет

Завтрак 1							
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50		209,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00		64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30		37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80		120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80		104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	20,50	19,60	87,40		534,0

ММС 12-17Л

Завтрак 1		МНС 12-1/1Л				
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,21	13,70	33,50	263,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДП00057 #	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,85	22,70	100,60	614,0

MMC 7-11 2CM

Обед						
ДП00244	Салат из свежих с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП1*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП1**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,23	25,13	112,70	786,0

Завтрак 1

ММС 7-11Л

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочно-я "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДГ0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
ДГ0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДГ0057 #	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80	120,0
ДГ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	20,50	19,60	87,40	534,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1							
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,21	13,70	33,50	263,0	
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0	
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0	
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0	
ДП0057 #	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80	120,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,85	22,70	100,60	614,0	

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
09/07/18	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,21	13,70	33,50
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00
ДП0033/	Чай с сахаром и лимонах	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80
Итого по: Завтрак 1		76,36	21,85	22,70	100,60

Обед

ХХ000149	Салат из свежеты с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП000288	Суп картофель с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Д-**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
Итого по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0

OB3+ИHB 7-11 2CM

	60,00	1,20	5,20	5,50
Салат из свеклы с растительным маслом				51,0
УП00244				
Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
У02006				89,0
П*0043				
Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00
П*0012				295,0
Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
У00007				125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Д**000				104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30
ТОГО по: Обед	95,02	23,23	25,13	122,0
				786,0

Полдник

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ТОГО по: Полдник	69,57	6,25	6,03	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Каши молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80	120,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1	86,57	20,50	19,60	87,40	534,0
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед	78,02	23,23	25,13	112,70	786,0

род 12-17 лет

Завтрак 1					
СУ07018	Каши молочная "Дружба"	205,00	7,21	13,70	33,50
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	29,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	21,85	22,70	100,60

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

